

健康と福祉がテーマのおまつり

第34回

いいきふれあい

南なんデー

令和7年

10月5日

10:00-14:00

※雨天決行・荒天中止

会場 南区役所
みなみん(南公会堂)

住所: 横浜市南区蒲舟町2-33

ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

※車でお越しの場合、区役所の駐車場は有料です。

詳しくはこちら!!



7階で開催!

カラダの今、見てみよう!

ワクワク健康チェック

骨密度測定

あなたの骨大丈夫?



肌のうるおい度チェック

あなたのお肌元気かな?



ベジチェック® 測定

野菜足りてますか?



他にもたくさん健康測定・体験できます!

✓ 医師による在宅医療講演会(南区医師会)

「どうする誤嚥」

講師 西山耳鼻咽喉科医院 西山耕一郎先生

みなみん(南公会堂) ホールにて 10:30~11:30

高齢になると誤嚥することがあります。早く誤嚥に気づき、誤嚥を減らす方法、嚥下機能を良くする方法を学びましょう。

✓ みなみのおいしいもの
集めました!

南区内作業所で手作りされた食品や自主製品の販売、バザーなどもりださん!



✓ 大人も子どもも楽しめるブースが出展します!

健康や福祉に関するPRブース・相談コーナーが多数出展! フレイル予防、ボッチャ体験、点字・手話の体験、フォトスポット、ステージイベントなど。GREEN×EXPO 2027応援クイズラリーでプレゼントをもらおう!

赤い羽根共同募金

いただいた募金は高齢者支援、障がい者支援、子育て支援、ボランティア支援、災害時の支援など様々な福祉活動に役立てられています。ご協力をお願いします!

協賛

南区医師会

血圧測定、物忘れ測定プログラム、健康相談、在宅医療相談ができます!

南区歯科医師会

噛む力チェックとお口の健康相談ができます!

南区薬剤師会

骨密度測定、肌のうるおい度チェック、お薬相談、禁煙相談ができます!

南区獣医師会

災害時の「ペット同行避難」について学べます!

南区社会福祉協議会

地域の福祉活動拠点の推進・支援に取り組んでいます!

【主催】南区民まつり運営委員会 【運営】いいきふれあい南なんデー実行委員会

【問合せ】南区役所福祉保健課 ☎ 045-341-1181 FAX 045-341-1189

【南区議会承認第10号 掲示期間: 10月6日(月)まで】

当日の開催可否の問合せ先

南なんデー
こちらからアクセス

パソコン・スマホをお持ちでない方
横浜市コールセンター(当日8:00~)
☎ 045-664-2525

第2回 みんなてつながる! 太田地区連合祭り

10月19日(日)
下の前公園
南センター

主催 太田地区町内連合会

午前の部 9:00-11:30

ハロウィンウオーキング

みんなで仮装して参加してね!
仮装コンテストも予定しています!

参加希望者は別紙申込書に記入して下さい。または町内会役員に9/30までにお申込みください。



午後の部 12:00-15:00

みんなで体操 南区音頭
ヒップホップダンス
じゃんけん大会



スポーツ体験

11:30-14:30

モルック・ボッチャ
ストラックアウト

映えスポットあるよ!

防災体験

12:00-14:30

水消火器 防火服

展示: 消防車
体験のあとは記念写真を撮ろう

模擬店 11:30-14:30

飲み物: ジュース、お酒
食べ物: かき氷、焼きとうもろこし
焼きいも、焼きそば、豚汁
BBQ、焼き菓子、パン、他

そのほか、キッチンカーも来るよ!

相談

11:30-14:30

困り事相談・町内目安箱

お気軽に相談してください。



ステージ 12:00-14:30

若手のDJが皆様の
リクエストにお答えします!

スタンプラリー 12:00-14:30

イベント体験でスタンプ集めて商品もらおう!



詳しくはホームページ
をチェック!!



<https://ota-chiku-rengo-festival.jimdosite.com/>